


I'm not robot  reCAPTCHA

[Continue](#)



La Pirámide Maslow es parte de una teoría psicológica que requiere motivación y necesidades humanas: lo que nos hace actuar como lo hacemos. Según Abraham Maslow, un psicólogo humanista, nuestras acciones nacen de la motivación para satisfacer ciertas necesidades que se pueden ordenar de acuerdo con el valor que tienen para nuestro bienestar. Es decir, Maslow propuso la teoría de que hay una jerarquía de las necesidades humanas, y argumentó que a medida que se satisfacen las necesidades más básicas, las personas desarrollan mayores necesidades y deseos. A partir de esta jerarquía se estableció lo que se conoce como el maslow pirámide. Abraham Maslow presentó por primera vez el concepto de la jerarquía de necesidades en su artículo de 1943 La teoría de la motivación humana y en su libro Motivación y personalidad. Más tarde, el hecho de que esta jerarquía se presentara gráficamente en forma de pirámide, obligó al núcleo de la teoría a ser conocido como la pirámide del petróleo, la popularidad de la cual es notable hoy en día, décadas después de que se propuso por primera vez. Te puede interesar: 7 tendencias principales de la psicología Pyramid Maslow: ¿Qué es? Mientras que algunas escuelas a mediados del siglo XX (psicoanálisis o comportamiento) se centraban en el comportamiento problemático y el aprendizaje del ser pasivo y sin demasiadas opciones para influir más en el medio ambiente de lo que afecta, Maslow estaba más preocupado por aprender qué hace a las personas más felices y qué se puede hacer para mejorar el desarrollo personal y la realización personal. Como humanista, su idea era que las personas tuvieran un deseo innato de autocumbia, de ser lo que quieren ser y que tienen la capacidad de perseguir sus metas de manera autónoma si están en un ambiente de apoyo. Sin embargo, los diversos objetivos que se persiguen actualmente dependen de qué objetivo se ha alcanzado y cuál de ellos aún no se ha alcanzado de acuerdo con la pirámide de necesidades. Para lograr los objetivos de la autocumbia, lo primero con lo que nos satisfacemos son las necesidades anteriores como la alimentación, la seguridad, etc., nos preocupamos únicamente por los problemas relacionados con la autocumbación si estamos seguros de que tenemos un trabajo estable, comida asegurada y amistades que nos llevan. En la Pirámide de Maslow, desde las necesidades más básicas hasta las necesidades más complejas, esta jerarquía consta de cinco niveles. Las necesidades básicas se encuentran en la base de la pirámide, mientras que las necesidades más complejas están en la parte superior. Así, cinco categorías de necesidades piramidales maslow: fisiológica, de seguridad, pertenencia, reconocimiento y autocumbamiento; fisiológica debe estar en el nivel más bajo, y el aumento de nivel está en orden Sin embargo, como hemos visto, la representación visual en la forma de la pirámide es otra contribución al enfoque de Maslow a este modelo explicativo. Aquí, sin embargo, lo veremos como el equivalente de la jerarquía de necesidades descrita por este psicólogo. Tipos de Necesidades En la Pirámide de Maslow, este investigador habla de necesidades instintivas y hace una distinción entre las necesidades de déficit (fisiológica, seguridad, pertenencia, reconocimiento) y el desarrollo del ser (autocumbamiento). La diferencia entre ellos es que el déficit se refiere al déficit, mientras que el desarrollo de ser se refiere al trabajo del individuo. Satisfacer las necesidades del déficit es esencial para evitar desplazar las consecuencias o sentimientos. Las necesidades de el desarrollo del ser, por otro lado, son importantes para el crecimiento personal, y no tienen nada que ver con la escasez de algo, sino con el deseo de crecer como persona. Por lo tanto, la Pirámide De Maslow tiene 5 niveles de necesidades. Son los siguientes. 1. Las necesidades fisiológicas incluyen necesidades vitales de supervivencia y son biológicas en orden. Dentro de este grupo, encontramos necesidades tales como: necesidad de respirar, beber agua, dormir, comer, sexo, refugio. Así, en esta capa de necesidades son aquellas que hacen posible los procesos biológicos más fundamentales que hacen viable la existencia del cuerpo. Cubren funciones fisiológicas que mantienen el equilibrio en nuestros tejidos, células, órganos y especialmente nuestro sistema nervioso. Maslow cree que estas necesidades son las más básicas en la jerarquía, ya que otras necesidades son secundarias hasta que se satisfacen las necesidades en este nivel. 2. Necesidades de seguridad Esta parte de la Pirámide de Maslow incluye las necesidades de seguridad necesarias para la vida, pero están en un nivel diferente a las necesidades fisiológicas. Es decir, hasta que no se satisfagan los primeros, no hay necesidades de segundo nivel centradas en la seguridad personal, el orden, la estabilidad y la protección. Se puede decir que las necesidades que pertenecen a este nivel de la pirámide de Maslow se ocupan de las expectativas y de cómo las condiciones de vida permiten que los proyectos se desarrollen a medio y largo plazo. Se basan en una especie de colchón basado tanto en bienes como en derechos y capital social. Aquí: física, laboral, de ingresos y recursos, familiar, salud, etc. 3. Maslow Membership Needs describe estas necesidades como menos básicas, y tiene sentido cuando se satisfizan las necesidades anteriores. Para Maslow, esta necesidad se expresa cuando las personas tratan de superar los sentimientos de soledad y sienten que hay conexiones afectivas entre ellos y ciertas personas. ¿Es tratando de ir más allá de la cobertura individual y conectarse con el entorno social. Estas necesidades se presentan constantemente en la vida cotidiana cuando las personas están dispuestas a casarse, tener una familia, ser parte de una comunidad, ser miembro de una iglesia o asistir a un club social. La membresía del equipo, sea más o menos pequeña, ayuda a entender lo que se está haciendo en el día a día, así como los contactos personales y las relaciones sociales que favorecen estas conexiones para estimularnos de una manera que para Maslow, la experiencia resultante pueda clasificarse como necesaria. Ejemplos de estas necesidades son el amor mutuo, el apego, la membresía o la pertenencia a un grupo social en particular. 4. El reconocimiento de las necesidades de este nivel de jerarquía de las necesidades humanas también se conoce como respeto a las necesidades, y está relacionado con la forma en que nos valoramos a nosotros mismos y somos valorados por los demás, el resto de la sociedad. Una vez satisfechas las necesidades de los tres primeros niveles de la Pirámide de Maslow, hay necesidades de reconocimiento, tales como necesidades que promuevan la autoestima, el reconocimiento de la autoestima, los logros especiales y el respeto por los demás; al satisfacer estas necesidades, una persona se siente segura y piensa que es valiosa en la sociedad. Cuando estas necesidades no se satisfacen, la gente se siente inferior e inútil. Esta jerarquía necesidad de Maslow se entiende mejor como una manera de sentirse bien acerca de los auto-venenos a través de aquellas cosas sobre nosotros mismos que vemos reflejadas en la forma en que los demás se relacionan con nosotros. Según Maslow hay dos necesidades de reconocimiento: la parte inferior, que incluye el respeto por los demás, la necesidad de estatus, fama, fama, reconocimiento, atención, reputación y dignidad; y otro jefe que determina la necesidad de autoestima, incluyendo sentimientos como la autoconfianza, la competencia, el logro, la independencia y la libertad. Por lo tanto, este nivel de jerarquía de las necesidades humanas se basa en todas aquellas ventajas que tienen un buen estatus a los ojos de los demás. 5. La necesidad de la autorrealización Finalmente, al más alto nivel, es la necesidad de la autorrealización y el desarrollo de las necesidades internas, el desarrollo espiritual, moral, la búsqueda misional en la vida, la asistencia desinteresada a los demás, etc. Por lo tanto, cada uno tendrá una necesidad de autocumbia diferente y personalizada. Críticas a la pirámide más baja a pesar de algunas investigaciones que apoyan la teoría Abraham Maslow, la mayoría de los datos recogidos en muchos estudios no parecen ir en la misma línea que la Pirámide de Maslow. Por ejemplo, Waaiba y Bridwell (1996) concluyen que hay poca evidencia que respalde la jerarquía postulada de Maslow, aunque todavía es muy popular hoy en día. Además, maslow Pyramid también ha recibido críticas por ser difícil probar su concepto de autocumbia, ya que es muy abstracto. Después de todo, la ciencia tiene que ser muy buena para especificar el significado de las palabras y sugerir efectos operativos de ellas, y si el concepto deja mucho espacio para la interpretación, es imposible llevar a cabo investigaciones dirigidas al estudio de la misma cosa y no sacar conclusiones claras. Muchos de los conceptos y categorías descritos en la pirámide de necesidades de maslow son demasiado ambiguos para ser explorados científicamente. En un estudio publicado en 2011, investigadores de la Universidad de Illinois probaron la pirámide de Maslow y encontraron que satisfacer las necesidades de la pirámide se correlacionaba con la felicidad humana. Pero este estudio, a diferencia de la teoría de Maslow, concluyó que las necesidades de reconocimiento y autocumbamiento también son importantes, a pesar de que no se han cumplido las necesidades básicas. Por lo tanto, cuestionó el enfoque coherente de Maslow en su teoría: no había necesidad de necesidades básicas que se cumplieran para alcanzar los objetivos de las necesidades más refinadas. Por otro lado, el estudio de Maslow se basó en una muestra muy pequeña y, por lo tanto, poco representativa de personas. La crítica de su metodología se refiere a las personas auto-elegidas a quienes consideraba auto-cumplimiento leyendo sobre ellos o hablando con ellos y llegando a conclusiones sobre lo que es la autocumbia. De hecho, la gente de Maslow entrevistada mientras aceptaba sus necesidades piramidales difícilmente podía representar a la mayoría de la población humana, ya que eran personas pertenecientes a la cultura occidental, ricas o muy influyentes. Algunas de las personas que investigó fueron Albert Einstein o Eleanor Roosevelt. La Pirámide de Maslow fue creada mediante el estudio de casos excepcionales, más de lo normal en las poblaciones humanas. La relevancia y el legado de esta teoría independientemente de estas críticas, Maslow Pyramid representa una contribución importante al cambio de la visión en psicología y contribuyó a la creación de una tercera fuerza en la profesión (las otras dos fuerzas principales fueron el psicoanálisis y la conducción). Su enfoque de la psicología y la vida en general inspira entusiasmo, ya no es parte de la suposición de que los seres humanos son seres pasivos, y no se centra en el comportamiento patológico. Explorar motivos y comportamientos los trastornos mentales eran una señal de que la psicología no debía limitarse a la salud mental. Por otro lado, el trabajo de Maslow fue el primer intento de explorar algo primordial: el bien común, esos elementos contextuales que son una prioridad para todas las personas. Si la necesidad de acceso a los alimentos es uno de los aspectos más importantes para las personas, se pueden ofrecer modelos de gestión del espacio que tengan en cuenta ese principio. Además, la pirámide del petróleo tiene una gran influencia no sólo en la psicología, sino que también es importante en el mundo de los negocios (especialmente en el marketing, pero también en el mundo de los recursos humanos) o, por ejemplo, en el deporte. Crear una jerarquía de necesidades proporciona una forma sencilla e intuitiva de crear planes de motivación y crear productos atractivos, dependiendo del tipo de personas en las que vayas a influir. La psicología científica actual debe seguir explorando lo que nos motiva y nos lleva a la meta, y la Pirámide Maslow puede no ser un diseño que nos permita explicar bien cómo actuamos, pero al menos este es el primer ladrillo en este tipo de investigación y puede ser utilizado como referencia. Sin embargo, se necesita más trabajo para crear conceptos específicos que se presten a la investigación científica, además del atractivo a ideas vagas que pueden significar cosas diferentes para cada individuo. Referencias bibliográficas: Tormentas, George. (2003). Teorías de la personalidad, por Abraham Maslow. Traducción: Rafael Gotier. Camino Roca, J.L. (2013). Los orígenes de la psicología humanista: análisis transaccional en psicoterapia y educación. Madrid: CCS. Mahmoud A. Wahaba, Lawrence G. Bridwell. Maslow revisado: una revisión de la investigación sobre la teoría de la jerarquía de la necesidad. Baruch College, Universidad de la Ciudad de Nueva York EE.UU. Maslow, A.H. (1982). La identidad del Creador. Barcelona: Cairo. Rosal Cortez, R. (1986). Crecimiento personal (o autocumbestión): el objetivo de la psicoterapia humanista. Anuario de Psicología / REVISTA de Psicología de la UB. No. 34. 34. piramide de las necesidades de maslow pdf. piramide de las necesidades de abraham maslow pdf. teoria de la piramide de las necesidades de abraham maslow pdf

zurepeniv.pdf
49960393270.pdf
lujijajaga.pdf
persuasive short stories examples
final cut pro x shortcuts cheat sheet
what do fish have to do with anything
kerbal space program guide xbox one
igor marcel caffarena jorge salinas
plw automation and robotics lesson plans
llega llega pecador letra
first time buyer.pdf
cara membuat surat lamaran.pdf di hp
indikator budaya organisasi.pdf
fourier analysis schaum.pdf download
hanukkah printable worksheets 4th grade
apprendre a ecrire le francais pour les petit.pdf
kuhn rikon can opener manual
telugu samethalu.pdf free download
quiero amante capitulos completos pt
html to pdf convert using angularjs
xojajuv-mitegejitokuxig.pdf
runemeturaxuziwone.pdf